

CARDÁPIO DO ALMOÇO CDI E MATERNAL II

17.02 até 21.02

SEGUNDA-FEIRA

Isca de carne
Milho refogado
Alface, tomate e beterraba cozida
Arroz branco/ com cenoura e feijão preto
Manga



TERÇA-FEIRA

Peixe ao molho
Espinafre refogado
Alface, tomate e ovo de codorna
Arroz branco / colorido e feijão preto
Goiaba



QUARTA-FEIRA

Picadinho de frango
Brócolis refogado
Alface e tomate
Arroz branco/ integral e feijão carioca
Abacaxi



QUINTA-FEIRA

Carne ao molho
Batata cozida
Alface, tomate e cenoura cozida
Arroz branco/ com brócolis e feijão carioca
Melão

SEXTA-FEIRA

Isca suína
Legumes ao forno (brócolis, cenoura, chuchu e abóbora)
Alface, tomate e grão de bico
Arroz branco/ com uva passas e feijão preto
Banana

