

CARDÁPIO DO ALMOÇO

JARDIM I AO FUNDAMENTAL

17.02 até 21.02

SEGUNDA-FEIRA

Isca de carne

Milho refogado

Alface, tomate e beterraba cozida

Arroz branco/ com cenoura e feijão preto

Manga

TERÇA-FEIRA

Peixe empanado

Creme de espinafre (Substituição para os alérgicos: espinafre refogado)

Alface, tomate e ovo de codorna

Arroz branco / colorido e feijão preto

Goiaba

QUARTA-FEIRA

Picadinho de frango

Brócolis refogado

Alface, tomate e coleslaw

Arroz branco/ integral e feijão carioca

Abacaxi

QUINTA-FEIRA

Strogonoff de carne (Substituição para os alérgicos: isca de carne)

Batata palha

Alface, tomate e cenoura cozida

Arroz branco/ com brócolis e feijão carioca

Melão

SEXTA-FEIRA

Isca suína

Legumes ao forno (brócolis, cenoura, chuchu e abóbora)

Alface, tomate e grão de bico

Arroz branco/ com uva passas e feijão preto

Mousse de chocolate (Substituição para os alérgicos: fruta)